



担当表

2023 Sunset Beach Yoga

今年で12年目 / みなさん本当にありがとう

今年のテーマは

和歌山市 片男波

フワフワしよう



2023年は 第1・第3(土)(日)の計(2回)の開催です。

9月は17時
スタートです!

7月 18:00~19:00

| 土 | 日 |
|-----------------|-----------------|
| 1 朋子 美津代・幸江 | 2 佐和子 朋子・加奈 |
| 15 幸江 朋子・美津代 | 16 加奈 佐和子・朋子 |

8月 18:00~19:00

| 土 | 日 |
|---------------|----------------|
| 5 美津代 恵・幸江 | 6 幸江 佐和子・恵 |
| 19 恵 幸江・加奈 | 20 加奈 佐和子・恵 |

9月 17:00~18:00

| 土 | 日 |
|-----------------|------------------|
| 2 朋子 恵・美津代 | 3 恵 佐和子・朋子 |
| 16 美津代 幸江・加奈 | 17 佐和子 加奈・美津代 |

2時間前までに
お知らせします!

悪天候の場合は中止です。SNSより開催有無や
最新情報、ご確認ください。



予約なしで現地集合!

目印は講師の
ピンクTシャツ

駐車場 和歌山市 片男波 海水浴場
→和歌浦漁港または片男波公園に
有料駐車場あり

日高町 産湯海岸 浜ノ浦
→ビーチのすぐ側に無料駐車場あり
お原貝い... 近隣の道などの駐車はお控え
ください

参加費
・大人 500円 ・中学生以下 無料
・ビートルズ64バス → 64歳以上 無料
★年齢証明できるものご持参ください

持ち物
・しきもの(ござ・布・ヨガマット)
・手ぬぐいやタオル(ストレッチ用)
・日焼け対策や肌寒い場合
防寒グッズ
・飲み物(熱中症対策してね)

日高町 産湯海岸 浜ノ浦

5月・6月 17:00~18:00

| 5月 | 土 | 日 |
|----------|-----------|---|
| 13 啓子・真穂 | 14 佐和子・朋子 | |
| 6月 | 土 | 日 |
| 10 真穂・啓子 | 11 幸江・佐和子 | |

10月... 日高町主催のイベントにて
ビーチヨガを開催予定

お楽しみに!

一緒に楽しい時を過ごすヨガ仲間
「ジュリカウエーブ」募集中
幸せウエーブおこしませよ



詳細はこちらから



Shri Kali Japan