

Shri Kali YOGA / 和歌山 class schedule

2022.04 更新

紀北エリア & 阪南市

月	火	水	木	金	土	日	
東部コミセン 10:00-11:30 知子		和歌浦アートキューブ 10:00-11:30 朋子	さぎのせ公園 <岩出市> 10:15-11:45 雅美	和歌山乳児院 <岩出市> ★ 10:00-11:30 (2.4週) 晶	一乗閣 <岩出市> 10:00-11:30 雅美	東部コミセン 10:00-11:30 佐和子	
		自宅スタジオ <かつらぎ町> 10:00-11:30 恵		<伊太祁曾> 10:00-11:30 知子	和歌山城ホール 和室 10:15-11:40 (月2回) 美佳		
				和歌浦アートキューブ 10:00-11:30 久実			
東部コミセン 13:00-15:00 (月2回) 雅美			東部コミセン 14:00-15:30 (月2回) 佐和子	<和歌浦> 13:30-15:00 恵佑	安楽寺 10:00-11:30 (月1回) 雅美	海南中野上公民館 14:00-15:30 (月2回) 佐和子	和歌山市コミセン 午前 or 午後 (月2回) 幸江 / 朋子
					和歌山市民図書館 不定期 19:00-20:00 (第3週) 和歌山市内コミセン 3.6.9.11月 (第4週) 夜 150~180分 彰乃		
河西 or 河北コミセン 18:00-19:15 19:30-20:45 真理子	シャルム<阪南市>★ 夜60分 (月2回) 彰乃			シャルム<阪南市>★ 夜60分 (月1-2回) 彰乃	安楽寺 16:30-18:00 (月1-2回) 雅美		
ビッグ愛 ★ 18:45-20:00 20:05-21:20 彰乃			中央コミセン 18:30-20:00 彰乃	西貴志コミセン <紀の川市> 20:00-21:30 幸江 / 佐和子	河西 or 河北コミセン 18:00-19:15 19:30-20:45 真理子	東部 or 南コミセン 18:30-20:30 (月1回) 雅美	
		河北コミセン 20:00-21:15 彰乃	北コミセン 19:45-21:15 (月2回) 佐和子	自宅スタジオ <かつらぎ町> 20:00-21:30 恵			

紀中エリア

月	火	水	木	金	土	日
きらな道 <有田川町> 10:00-11:30 愛子	<広川町> 9:30-10:45 (月2回) 真穂	kerikeri spa&yoga <有田川町> 10:00-11:30 19:30-21:00 清香	kutir <有田川町> 10:00-11:30 由起	きらな道 <有田川町> 10:00-11:30 由起 / 加奈	いなむらの社 <広川町> 14:00-15:00 (月2回) 真穂	きらな道 <有田川町> 10:00-11:30 (月2回) 愛子
	えみくるArida <有田市> ★ 10:30-11:15 彰乃			kutir <有田川町> 13:00-14:30 由起		kerikeri spa&yoga <有田川町> 19:30-21:00 清香
	きらな道 <有田川町> 20:00-21:30 愛子				きらな道 <有田川町> 20:00-21:30 愛子 / 清香	

★印のクラスは下記まで

ビッグ愛 | 和歌山市手平 | 073-435-5200  
 シャルム | 阪南市舞3-31-21 | 072-457-6688  
 えみくるArida | 有田市民水泳場 | 0737-22-3250  
 和歌山乳児院 | 岩出市中迫 | 073-669-1001

SUNSET BEACH YOGA 2022	
夏限定 (7月~9月) 土日祝 <和歌山市 / 片男波ビーチ> 18:00-19:00 (7.8月) 17:00-18:00 (9月)	初夏 (5・6月) & 秋 (9・10月) 月2回 <日高町 / 産湯ビーチ> 17:00-18:00 (5.6.9月) 16:00-17:00 (10月)

▶ 紀北エリア & 阪南市

中口 朋子  
050 3740 4216  
<https://shrikali.jp/info@shrikali.jp>  
@shri\_kali\_japan

田中 佐和子  
090 1134 4532  
<http://sawakotanaka.tumblr.com>  
[tanakasawako7@gmail.com](mailto:tanakasawako7@gmail.com)  
@yoga\_true\_self

箕浦 雅美  
090 4909 1661  
<https://reserva.be/calmlifeyoga>  
[calmlife2015@gmail.com](mailto:calmlife2015@gmail.com)  
@yoga\_sanga\_

塚田 恵佑  
090 2924 0440  
[bbcicecream\\_writer@yahoo.co.jp](mailto:bbcicecream_writer@yahoo.co.jp)  
<https://yoganowa.shopinfo.jp>  
@ktsukada924

横山 彰乃  
[aqui.yoga.a.y@gmail.com](mailto:aqui.yoga.a.y@gmail.com)  
LINE @gph8533v  
@aqui\_yoga

山本 真理子  
090 4761 7096  
[mashiro\\_yoga@yahoo.co.jp](mailto:mashiro_yoga@yahoo.co.jp)  
@mashiro\_yoga

藤田 知子  
090 2355 6326  
[wisteria.yoga@gmail.com](mailto:wisteria.yoga@gmail.com)  
@wisteria.yoga

西川 晶  
akirayoga2015@gmail.com  
@yoga.honya

岡田 久実  
080 5545 7038  
[duca1316@yahoo.co.jp](mailto:duca1316@yahoo.co.jp)  
@yoggy\_yoga

武田 美佳  
080 5092 3128  
LINE @099eqllf  
@yoga.fika

石井 幸江  
@yukie\_\_227

岡前 恵  
090 1074 4221  
[https://reserva.be/yoga\\_peace](https://reserva.be/yoga_peace)  
[me18gu@icloud.com](mailto:me18gu@icloud.com)  
@meguyoga\_peace

Instagramのアプリより検索してください。

□ クラスへのご参加は各先生へ直接お問い合わせください。  
□ イベントクラスや出張クラスについては各先生へお問い合わせください。

▶ 紀中エリア

橋本 愛子  
090 3969 0118  
<https://reserva.be/ico>  
[kiranah.michi@gmail.com](mailto:kiranah.michi@gmail.com)  
@kiranah\_michi

吉川 由起  
090 9047 3352  
<https://reserva.be/yuki101>  
@nr\_\_101

土田 清香  
080 3862 2819  
<https://www.kerikeri.store/>  
[hello.kerikeri@gmail.com](mailto:hello.kerikeri@gmail.com)  
@kerikerispayoga

久保田 真穂  
090 5648 4823  
[hirohono1010@gmail.com](mailto:hirohono1010@gmail.com)  
@maho\_1010\_yoga

岩瀬 加奈  
@kanailouev

シュリカリヨガの詳しい情報はこちらから



@yoga\_life\_shri\_kali



Shri Kali Japan HP



Shri Kali YOGA in 和歌山

～伝統的なシュリカリヨガを楽しもう～