

Shri Kali YOGA / 和歌山 class schedule

2022.04 更新

紀北エリア & 阪南市

月	火	水	木	金	土	日	
東部コミセン 10:00-11:30 知子		和歌浦アートキューブ 10:00-11:30 朋子	さぎのせ公園 <岩出市> 10:15-11:45 雅美	和歌山乳児院 <岩出市> ★ 10:00-11:30 (2.4週) 晶	一乗閣 <岩出市> 10:00-11:30 雅美	東部コミセン 10:00-11:30 佐和子	
		自宅スタジオ <かつらぎ町> 10:00-11:30 恵		<伊太祁曾> 10:00-11:30 知子	和歌山城ホール 和室 10:15-11:40 (月2回) 美佳		
				和歌浦アートキューブ 10:00-11:30 久実			
東部コミセン 13:00-15:00 (月2回) 雅美			東部コミセン 14:00-15:30 (月2回) 佐和子	<和歌浦> 13:30-15:00 恵佑	安楽寺 10:00-11:30 (月1回) 雅美	海南中野上公民館 14:00-15:30 (月2回) 佐和子	和歌山市コミセン 午前 or 午後 (月2回) 幸江 / 朋子
					和歌山市民図書館 不定期 19:00-20:00 (第3週) 和歌山市内コミセン 3.6.9.11月 (第4週) 夜 150~180分 彰乃		
河西 or 河北コミセン 18:00-19:15 19:30-20:45 真理子	シャルム<阪南市>★ 夜60分 (月2回) 彰乃			シャルム<阪南市>★ 夜60分 (月1-2回) 彰乃	安楽寺 16:30-18:00 (月1-2回) 雅美		
ビッグ愛 ★ 18:45-20:00 20:05-21:20 彰乃			中央コミセン 18:30-20:00 彰乃	西貴志コミセン <紀の川市> 20:00-21:30 幸江 / 佐和子	河西 or 河北コミセン 18:00-19:15 19:30-20:45 真理子	東部 or 南コミセン 18:30-20:30 (月1回) 雅美	
		河北コミセン 20:00-21:15 彰乃	北コミセン 19:45-21:15 (月2回) 佐和子	自宅スタジオ <かつらぎ町> 20:00-21:30 恵			

紀中エリア

月	火	水	木	金	土	日
きらな道 <有田川町> 10:00-11:30 愛子	<広川町> 9:30-10:45 (月2回) 真穂	kerikeri spa&yoga <有田川町> 10:00-11:30 19:30-21:00 清香	kutir <有田川町> 10:00-11:30 由起	きらな道 <有田川町> 10:00-11:30 由起 / 加奈	いなむらの社 <広川町> 14:00-15:00 (月2回) 真穂	きらな道 <有田川町> 10:00-11:30 (月2回) 愛子
	えみくるArida <有田市> ★ 10:30-11:15 彰乃			kutir <有田川町> 13:00-14:30 由起		kerikeri spa&yoga <有田川町> 19:30-21:00 清香
	きらな道 <有田川町> 20:00-21:30 愛子				きらな道 <有田川町> 20:00-21:30 愛子 / 清香	

★印のクラスは下記まで

ビッグ愛 | 和歌山市手平 | 073-435-5200
 シャルム | 阪南市舞3-31-21 | 072-457-6688
 えみくるArida | 有田市民水泳場 | 0737-22-3250
 和歌山乳児院 | 岩出市中迫 | 073-669-1001

SUNSET BEACH YOGA 2022	
夏限定 (7月~9月) 土日祝 <和歌山市 / 片男波ビーチ> 18:00-19:00 (7.8月) 17:00-18:00 (9月)	初夏 (5・6月) & 秋 (9・10月) 月2回 <日高町 / 産湯ビーチ> 17:00-18:00 (5.6.9月) 16:00-17:00 (10月)

▶ 紀北エリア & 阪南市

中口 朋子
050 3740 4216
<https://shrikali.jp/>
info@shrikali.jp
 @shri_kali_japan

箕浦 雅美
090 4909 1661
<https://reserva.be/calmlifeyoga>
calmlife2015@gmail.com
 @yoga_sanga_

横山 彰乃
aqui.yoga.a.y@gmail.com
LINE  @gph8533v
 @aqui_yoga

藤田 知子
090 2355 6326
wisteria.yoga@gmail.com
 @wisteria.yoga


岡田 久実
080 5545 7038
duca1316@yahoo.co.jp
 @yoggy_yoga

石井 幸江
 @yukie__227

田中 佐和子
090 1134 4532
<http://sawakotanaka.tumblr.com>
tanakasawako7@gmail.com
 @yoga_true_self


塚田 恵佑
090 2924 0440
bbcicecream_writer@yahoo.co.jp
<https://yoganowa.shopinfo.jp>
 @ktsukada924

山本 真理子
090 4761 7096
mashiro_yoga@yahoo.co.jp
 @mashiro_yoga

西川 晶
akirayoga2015@gmail.com
 @yoga.honya

武田 美佳
080 5092 3128
LINE  @099eqllf
 @yoga.fika

岡前 恵
090 1074 4221
https://reserva.be/yoga_peace
me18gu@icloud.com
 @meguyoga_peace

 インスタグラムのアプリより検索してください。

□ クラスへのご参加は各先生へ直接お問い合わせください。
□ イベントクラスや出張クラスについては各先生へお問い合わせください。

▶ 紀中エリア

橋本 愛子
090 3969 0118
<https://reserva.be/ico>
kiranah.michi@gmail.com
 @kiranah_michi

土田 清香
080 3862 2819
<https://www.kerikeri.store/>
hello.kerikeri@gmail.com
 @kerikerispayoga

岩瀬 加奈
 @kanailoveu

吉川 由起
090 9047 3352
<https://reserva.be/yuki101>
 @nr__101

久保田 真穂
090 5648 4823
hirohono1010@gmail.com
 @maho_1010_yoga

シュリカリヨガの詳しい情報はこちらから



@yoga_life_shri_kali



Shri Kali Japan HP



Shri Kali YOGA in 和歌山

～伝統的なシュリカリヨガを楽しもう～