

Shri Kali YOGA / 和歌山 class schedule

2022.07 更新

紀北エリア & 阪南市

月	火	水	木	金	土	日
東部コミセン 10:00-11:30 知子		和歌浦アートキューブ 10:00-11:30 朋子	さぎのせ公園 〈岩出市〉 10:15-11:45 雅美	和歌山乳児院 〈岩出市〉★ 10:00-11:30(2.4週) 晶	一乗閣 〈岩出市〉 10:00-11:30 雅美	東部コミセン 10:00-11:30 佐和子
ウェルネスコート海南 ★ 〈海南市〉 10:00-11:00 真理子	ウェルネスコート海南 ★ 〈海南市〉 10:00-11:00 真理子	自宅スタジオ 〈かつらぎ町〉 10:00-11:30 恵	〈吉礼〉 10:15-11:45(月1-2回) 佐和子	〈伊太祈曾〉 10:00-11:30 知子	河西 or 河北コミセン 10:00-11:30 真理子	和歌山市内コミセン 9:00-12:00(月2回) 幸江 / 朋子
		ウェルネスコート海南 ★ 〈海南市〉 10:00-11:00 真理子		和歌浦アートキューブ 10:00-11:30(隔週) 久実	和歌山城ホール 和室 10:15-11:40(月2回) 美佳	
四季の郷 四季さい館 13:15-15:15 雅美		東部コミセン 14:00-15:30(月2回) 佐和子	〈和歌浦〉 13:30-15:00 恵佑	安楽寺 10:00-11:30(月1回) 雅美		
				和歌山市民図書館 不定期 19:00-20:00(第3週) 彰乃	海南中野上公民館 14:00-15:30(月2回) 佐和子	
				和歌山市内コミセン 3.6.9.11月(第4週) 夜 150~180分 彰乃		
	シャルム 〈阪南市〉★ 夜60分(月2回) 彰乃	シャルム 〈阪南市〉★ 19:00-20:00 真理子		シャルム 〈阪南市〉★ 夜60分(月1-2回) 彰乃	安楽寺 16:30-18:00(月1回) 雅美	東部コミセン 18:30-20:30(月1回) 雅美
ビッグ愛 ★ 18:45-20:00 20:05-21:20 彰乃		北コミセン 19:00-20:30 陽加	中央コミセン 18:30-20:00 彰乃	西貴志コミセン 〈紀の川市〉 20:00-21:30 幸江 / 佐和子	SUNSET BEACH YOGA 2022 夏限定(7月~9月)土日祝 <和歌山市ノ片男波ビーチ> 18:00-19:00(7・8月) 17:00-18:00(9月)	
		河北コミセン 20:00-21:15 彰乃	北コミセン 19:45-21:15(月2回) 佐和子	自宅スタジオ 〈かつらぎ町〉 20:00-21:30 恵		

紀中エリア

月	火	水	木	金	土	日
きらな道 〈有田川町〉 10:00-11:30 愛子	えみくるArida 〈有田市〉★ 10:30-11:15 彰乃	kerikeri spa&yoga 〈有田川町〉 10:00-11:30	kutir 〈有田川町〉 10:00-11:30 由起	〈広川町〉 10:00-11:30(月2回) 真穂	いなむらの社 〈広川町〉 14:00-15:00(月2回) 真穂	きらな道 〈有田川町〉 10:00-11:30(月2回) 愛子
	きらな道 〈有田川町〉 20:00-21:30 愛子	19:30-21:00 清香	浄土寺 午後(月1-2回) 加奈	きらな道 〈有田川町〉 10:00-11:30 由起 / 加奈	kerikeri spa&yoga 〈有田川町〉 19:30-21:00 清香	
				kutir 〈有田川町〉 13:00-14:30 由起	SUNSET BEACH YOGA 2022 初夏(5・6月) & 秋(9・10月)月2回 <日高町ノ産湯ビーチ> 17:00-18:00(5・6・9月) 16:00-17:00(10月)	
				きらな道 〈有田川町〉 20:00-21:30 愛子 / 清香		

★印のクラスは下記まで
 ビッグ愛 | 和歌山市手平 | 073-435-5200
 シャルム | 阪南市舞3-31-21 | 072-457-6688
 えみくるArida | 有田市民水泳場 | 0737-22-3250
 和歌山乳児院 | 岩出市中迫 | 073-669-1001
 ウェルネスコート海南 | 海南市日方1274-76 | 073-483-0428


▶ 紀北エリア & 阪南市

中口 朋子

050 3740 4216

<https://shrikali.jp/>

info@shrikali.jp


 @shri_kali_japan

田中 佐和子

090 1134 4532

<http://sawakotanaka.tumblr.com>

tanakasawako7@gmail.com


 @yoga_true_self

箕浦 雅美

090 4909 1661

<https://reserva.be/calmlifeyoga>

calmlife2015@gmail.com


 @yoga_sanga_

塚田 恵佑

090 2924 0440

<https://yoganowa.shopinfo.jp>


bbcicecream_writer@yahoo.co.jp

 @ktsukada924

横山 彰乃

aqui.yoga.a.y@gmail.com


LINE @gph8533v

 @aqui_yoga

山本 真理子

090 4761 7096

mashiro_yoga@yahoo.co.jp

 @mashiro_yoga

藤田 知子

090 2355 6326

wisteria.yoga@gmail.com

 @wisteria.yoga

西川 晶

akirayoga2015@gmail.com

 @yoga.honya

岡田 久実

080 5545 7038


duca1316@yahoo.co.jp

 @yoggy_yoga

武田 美佳


090 5092 3128

LINE @099eqllf

 @yoga.fika

宮本 陽加

LINE @776jamnm


 @dentoutekina_yoga

岡前 恵

090 1074 4221


https://reserva.be/yoga_peace

me18gu@icloud.com

 @meguyoga_peace

石井 幸江

090 4305 3943

 @yukie__227

▶ 紀中エリア

橋本 愛子

090 3969 0118

<https://reserva.be/ico>

kiranah.michi@gmail.com

 @kiranah_michi

吉川 由起

090 9047 3352

<https://reserva.be/yuki101>

 @nr__101

土田 清香

080 3862 2819

<https://www.kerikeri.store/>


hello.kerikeri@gmail.com

 @kerikerispayoga

久保田 真穂

090 5648 4823

hirohono1010@gmail.com

 @maho_1010_yoga

岩瀬 加奈

090 8983 6510

 @kanailoveu


シュリカリヨガの詳細情報はこちらから



@yoga_life_shri_kali



Shri Kali Japan HP

 インスタグラムのアプリより検索してください。

□ クラスへのご参加は各先生へ直接お問い合わせください。

□ イベントクラスや出張クラスについては各先生へお問い合わせください。



Shri Kali YOGA in 和歌山

～伝統的なシュリカリヨガを楽しもう～