



担当表

2023 Sunset Beach Yoga

今年で12年目 / みなさん本当にありがとう♡

今年のテーマは

和歌山 片男波

フワフワしよう



2023年は 第1・第3(土)(日)の計(2回)の開催です。

9月は17時
スタートです!

7月 18:00~19:00

8月 18:00~19:00

9月 17:00~18:00

土	日
1 朋子 美津代・幸江	2 佐和子 朋子・加奈
15 幸江 朋子・美津代	16 加奈 佐和子・朋子

土	日
5 美津代 恵・幸江	6 幸江 佐和子・恵
19 恵 幸江・加奈	20 加奈 佐和子・恵

土	日
2 朋子 恵・美津代	3 恵 佐和子・朋子
16 美津代 幸江・加奈	17 佐和子 加奈・美津代

2時間前までに
お知らせします! 悪天候の場合は中止です。SNSより開催有無や
最新情報、ご確認ください。



予約なしで現地集合!

目印は講師の
ピンクTシャツ

馬車場 和歌山片男波 海水浴場
→和歌浦漁港または片男波公園に
有料駐車場あり

日高町 産湯海岸 浜ノ浦
→ビーチのすぐ裏側に無料駐車場あり
お願い... 近隣の道などの駐車はお控え
ください

参加費
• 大人 500円 • 中学生以下 無料
• ビートルズ64バス → 64歳以上 無料
★ 年齢証明できるものご持参ください

持ち物
• しきもの(ごせ・布・ヨガマット)
• 手ぬぐいやタオル(ストレッチ用)
• 日焼け対策や肌寒い場合
防寒グッズ
• 飲み物(熱中症対策してね)

日高町 産湯海岸 浜ノ浦

5月・6月 17:00~18:00

5月	土	日
13	啓子・真穂	14 佐和子・朋子
6月	土	日
10	真穂・啓子	11 幸江・佐和子

10月... 日高町主催のイベントにて
ビーチヨガを開催予定

お楽しみに!

一緒に楽しい時を過ごすヨガ仲間
「ジュリカリウェブ」募集中の
幸せウェブおこしましょ



詳細はこちらから



Shri Kali Japan