

# 出張ヨガの実施例 2023/2022/2021

---

## 【2023年】

### 和歌山県 高野町 様 - 高野山

高野町民対象の3ヵ月ヨガ講座を3回、年間を通して

### 和歌山県 日高町商工会 様 - 日高町

「地域活性化イベント - うぶひだか」

サンセットビーチヨガ 5月・6月・10月

アーユルヴェーディックマッサージ 10月

### SHINODABASE (株) ティーシーエイ 様 - 和歌山県 橋本市

学校キャンプ場ヨガ 3月・5月・7月・9月

### 大樹生命 (株) 様 - 和歌山市

ヨガ体験会 6月

### 和歌山県経営者協会 様 - 和歌山市

ビーチヨガ体験会 9月

### 海南薬剤師会 様 - 和歌山県 海南市

研修会「健康サポートとしてのヨガ体験」 9月

### 三菱電機 様 - 和歌山市

社員の健康クラブ活動 10月よりスタート

### しま内科胃腸科クリニック様 - 和歌山市

和歌山県立医科大学

医学振興会記念助成事業 県民啓発事業

「健康づくり教室」伝統的なヨガがもたらす心身への好影響 11月

## 【2022 年】

### 和歌山県 様 - 和歌山市

「婚活イベント」和歌山城ホールヨガ 1 月

### 岡山県 様 - 倉敷市

「婚活イベント」サンセットビーチヨガ 9 月

### 和歌山県 日高町商工会 様 - 日高町

「地域活性化イベント - うぶひだか」

サンセットビーチヨガ 5 月・6 月・9 月・10 月、アーユルヴェーディックマッサージ 10 月

## 【2021 年】

### 和歌山県 様 - 和歌山市

「婚活イベント」サンセットビーチヨガ 10 月

\* 2020 年以前には、お寺出張ヨガ、英語通訳ヨガなど