

出張ヨガの実施例 2024/2023/2022/2021

【2024年】

和歌山県 高野町 様 - 高野山

高野町民対象の3ヵ月ヨガ講座を3回、年間を通して

和歌山県 日高町商工会 様 - 日高町

「地域活性化イベント - うぶひだか」

サンセットビーチヨガ 5月・6月・10月

SHINODATABASE (株) ティーシーエイ 様 - 和歌山県 橋本市

学校キャンプ場ヨガ 月1回

海南薬剤師会 様 - 和歌山県 海南市

定期クラス 毎月開催

三菱電機株式会社 冷熱システム製作所 様

主催：黒潮会 健康エクササイズ部 (KEB) - 和歌山市

定期クラス 毎月開催

日本赤十字社 和歌山医療センター ヨガ部 様 - 和歌山市

定期クラス 毎月開催

【2023 年】

和歌山県 高野町 様 - 高野山

高野町民対象の3ヵ月ヨガ講座を3回、年間を通して

和歌山県 日高町商工会 様 - 日高町

「地域活性化イベント - うぶひだか」

サンセットビーチヨガ 5月・6月・10月

アーユルヴェーディックマッサージ 10月

SHINODABASE (株) ティーシーエイ 様 - 和歌山県 橋本市

学校キャンプ場ヨガ 3月・5月・7月・9月

大樹生命 (株) 様 - 和歌山市

ヨガ体験会 6月

和歌山県経営者協会 様 - 和歌山市

ビーチヨガ体験会 9月

海南薬剤師会 様 - 和歌山県 海南市

研修会「健康サポートとしてのヨガ体験」 9月

しま内科胃腸科クリニック様 - 和歌山市

和歌山県立医科大学

医学振興会記念助成事業 県民啓発事業

「健康づくり教室」伝統的なヨガがもたらす心身への好影響 11月

【2022 年】

和歌山県 様 - 和歌山市

「婚活イベント」和歌山城ホールヨガ 1 月

岡山県 様 - 倉敷市

「婚活イベント」サンセットビーチヨガ 9 月

和歌山県 日高町商工会 様 - 日高町

「地域活性化イベント - うぶひだか」

サンセットビーチヨガ 5 月・6 月・9 月・10 月

アールヴェーディックマッサージ 10 月

【2021 年】

和歌山県 様 - 和歌山市

「婚活イベント」サンセットビーチヨガ 10 月

2020 年以前は、お寺ヨガ（和歌山県有田市）・英語通訳ヨガ（大阪府梅田ヨガスタジオ）・親子ヨガ（東京都文京区）など